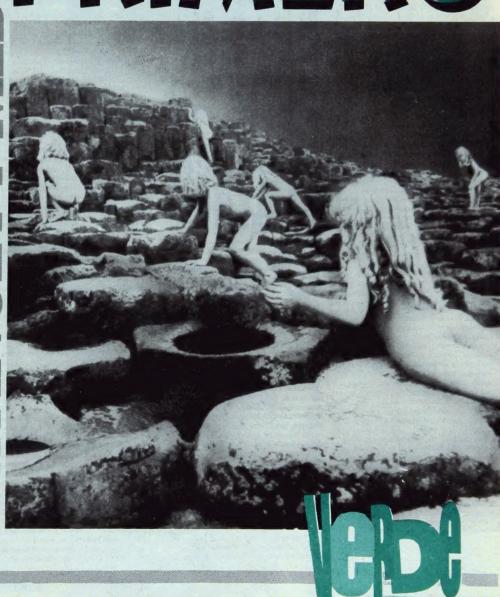
Contribuyen poco, muy poco, a la degradación del medio ambiente pero encabezan cómodamente la lista de perjudicados. Desde el humo del cigarrillo en la panza materna o el hogar, hasta los desechos tóxicos y el agua contaminada, los niños soportan, con muy pocas armas para defenderse o hacerse oír, una herencia de amenazas.

HANNER PRIMERO





OPINION NADA ESTA EN VENTA

uestro país conoce una larga historia de deudas y expoliaciones de su patrimonio natural. Si ayer fue la Conquista, y luego los intereses mercantiles de potencias centrales, actualmente aparece con una cara y un nuevo nombre: "Canjes o swaps de deuda externa por protección de naturaleza".

Este mecanismo no puede

Por

menos que plantearnos serias objeciones acerca de su eficacia en cuanto a los objetivos, que por lo general se enuncian, dado que no sólo los montos que se comprometen son exiguos, sino que nuestro país estaria comprometiendo y cediendo su soberanía sobre el valioso patrimonio natural.

A ello se suman otros cuestionamientos: a) tratan el medio ambiente y la naturaleza como "mercancía"; b) constituye una enajenación más de la soberanía, pues cede la protección de las áreas naturales a potencias extranjeras, a través de organismos no gubernamentales extranjeros, los que en definitiva la controlan. No es venta de territorio pero crea un paralelo, territorio pero crea un paralelo, algo asi como una restricción administrativa y bajo tutela de potencia extranjera (al estilo de una "servidumbre" o "usufructo", en los términos de estas figuras juridicas reguladas por el art. 2503 del Código Civil), oue inpude la libra Civil), que impide la libre disponibilidad por el Estado nacional; c) no deja de ser una supuesta intromisión en la responsabilidad del Estado nacional y una intromisión "los acreedores" pretenden
"blanquear" toda la deuda
externa calificada como ilegitima, inmoral e impagable y sirve para desbaratar planes de los países deudores para constituir un "frente" o un "club de deudores". Dice Juan Pablo II, en su reciente enciclica
"Centesimus annus": "No es
licito, en cambio, exigir o
pretender su pago, cuando éste
vendría a imponer de hecho opciones políticas tales que llevaran al hambre y la desesperación a poblaciones enteras. No se puede pretender que las deudas contraidas sean pagadas con sacrificios insoportables".

Los ambientes naturales y sus recursos constituyen un patrimonio común de la sociedad, por cuyo motivo deben declararse de orden público e interés social prioritario la protección de la naturaleza como actividad esencial e indelegable regida por el Estado y la acción participativa de la comunidad, no debiendo delegarla sea a particulares o personas jurídicas, individuales o colectivas (es nucitra propuesta en el proyecto de ley de "Areas Naturales Protegidas", Expte. Nº 2016-D-90, que presentamos con la diputada Matilde Quarracino).

* Diputado de la Nación por el PDP

os niños contribuyen poco a la degradación del ambiente, pero en-cabezan cómodamente la lista de los perjudica-dos por ella. Que el 32 por ciento de la población mundial tenga menos de 15 años no parece contar a la hora de evaluar los costos del desarrollo industrial. Después de todo, el mundo ha sido construido —¿destruido?— por los adultos para los adultos, y los niños sólo resultan importantes como nuevos

consumidores.

La vinculación entre la infancia y el medio ambiente es mucho más es trecha de lo que aparenta. En épocas de crisis económicas, la salud y la educación de los infantes sufre tantos ajustes de cinturón como la tantos ajustes de cinturon como la protección del ambiente. El futuro del planeta y las diversas especies no es ajeno al de las próximas generaciones de seres humanos.

Por sus características vitales v de desarrollo, los chicos padecen más que los grandes los diferentes tipos de contaminación ambiental. El agu-jero de ozono, el efecto invernadero y el recalentamiento de la Tierra, la polución atmosférica, son problemas globales que se suman a los locales y a los del microambiente hogareño para amenazar la salud y el creci-miento de los niños. Entre los múltiples peligros que el entorno pre-senta a los chicos hoy, algunos están siendo estudiados con mayor deteni-miento y otros se encuentran ligados indisolublemente a su condición so-

Mama mía

Enria

Para empezar, ya en la panza de la madre el niño comienza a recibir agresiones de su entorno. Aunque la placenta es una eficaz barrera para muchas amenazas, no es suriciente para frenar a gran parte de los pesticidas, al monóxido de carbono y ciertas sustancias tóxicas como el metilmercurio.

Una vez afuera, las cosas empeo-ran. La leche materna, según investigaciones realizadas en Brasil y la Argentina, puede contener residuos de plaguicidas organoclorados. En el agua pueden existir desde microorga-nismos patógenos hasta compuestos nismos patógenos hasta compuestos químicos que producen trastornos a largo plazo. Además, como los niños pequeños inhalan una mayor cantidad de aire (por unidad de peso) que los adultos, entran en mayor contacto con los contaminantes del aire, desde el plomo de las naftas hasta los inserticidos hocaraños en hasta los insecticidas hogareños en

Cuando crecen un poco más, el medio ambiente se torna más presen-te porque los chicos pasan más tiempo fuera de su casa, en contacto con elementos tóxicos, desechos o aguas contaminadas.

Según la revista médica Pediatrics, los accidentes van trepando rápidamente a los primeros lugares entre las causas de muerte en los niños. Si los vehículos encabezan los peligros, las caídas, las quemaduras por fuego, las heridas por armas y los ahogos

no se quedan atrás. Entre el niño y el agente causal del accidente se ubica el medio ambiente físico pero también el humano. Más de la mitad de los accidentes infantiles ocurren en presencia de un

Fuera bicho

Accidentales o inevitables, las intoxicaciones son muy frecuentes en los niños. Las más comunes, de

logía del Hospital Ricardo Gutiérrez son las producidas por productos de limpieza, medicamentos e insectici-das. Respecto de éstos, hoy el problema es menor que antes, ya que los laboratorios químicos están cam-biando sus fórmulas. "La mayoría reemplaza los pesticidas más peli-grosos por otros menos nocivos, como las piretrinas", dice Nelson Al-biano, jefe del servicio que atiende las 24 horas del día consultas telefónicas a los números 962-6666/2247. Aun así, los laboratorios no suelen

cambios ni sobre pruebas previas de toxicidad.

Según los toxicólogos, es difícil probar que una enfermedad crónica está causada por una exposición a un determinado compuesto. "Incluso muchos cólicos gastrointestinales son tratados por los pediatras como virosis sin sospechar que puede tratarse de una intoxicación", revela Albia-no. Por otra parte, los estudios de poblaciones vinculadas a riesgos ampoblaciones vinculadas a riesgos am-bientales son muy costosos y poco convenientes para algunos intereses empresarios. En la Argentina no só-lo brillan por su ausencia estas investigaciones sino que ni siquiera exis-ten estadísticas oficiales sobre cau-sas de intoxicación infantil que ten-

gan menos de 10 años de antigüedad. Mágica solución para madres y maestras desesperadas, los piojicidas se multiplican día a día y ofrecen ca-da vez mayor efectividad. Sin embargo, poco se sabe de los efectos nega-tivos de estos insecticidas y, peor aún, del mal uso que se realiza sobre los niños.
"Un problema grave que observa-

mos es la frecuente fumigación de ca-

uando los profesores de geogra-fía llegan a la bolilla "Mares y ríos de Asia" en el programa de segundo año, enumeran —entre los más importantes al Mar Aral. Sin embargo, tal como van las cosas, es posible que —en 30 o 40 años— haya que cambiar este punto del programa, porque el famoso mar que se en-cuentra al sur de Asia Central va en camino a desaparecer completamente de la faz de

El Aral era un mar que, desde su confor-mación geológica definitiva hasta aproximadamente 1960, ocupaba un área de 66.000 kilómetros cuadrados. Algo menos que la provincia de San Luis. Sin embargo en 1990 su superficie alcanzó apenas los 37.000 ki-lómetros cuadrados. Para expresarlo en otros números, hoy el Mar Aral ocupa un 40 por ciento menos de terreno que tres décadas atrás. Además su grado de salinidad, allá por los dorados '60, estaba en el 1 por ciento. Las cifras actuales trepan hasta un 3,5 por ciento. Y no son los únicos cambios que conoce la zona. En 1989, luego de una fuerte tormenta de arena, el Aral amaneció partido por una lengua de tierra en dos "marcitos" más pequeños.

¿Qué es lo que pasó en los últimos 30 años?

El fenómeno se podría llamar "desertifi-cación antropogénica". Consiste en que el hombre exprima determinados recursos naturales más de lo que éstos pueden sopor-

La historia comienza cuando, en 1960, los soviéticos se lanzaron intensivamente a de-sarrollar la agricultura de las zonas aledañas a los dos ríos principales que desembocan en el Aral. En los siguientes lustros, la cantidad de hectáreas irrigadas se incrementó entre un 70 y un 80 por ciento. Tanta solicitud de agua hizo bajar el primigenio nivel del mar desde una cota de 53 metros, en 1955, a una de 39 metros a principios de 1990.

RUBLOS Y SALUD

La primera consecuencia práctica de esta La primera consecuencia práctica de esta desaparición paulatina está en la economía. La industria de la pesca, que reposaba sobre más de 20 especies diferentes que solian nadar por allí, está condenada a muerte: el avance de la salinización hace cada vez más

difficil la supervivencia de los organismos no adaptados que aún perduran.

Por otro lado, el ex fondo del mar, que ahora quedó expuesto al viento, es una fuente inacabable de tormentas de polvo y arena. Las más fuertes son claramente visibles en las fotos satelitales de la zona. Su influenen las totos satelitales de la zona. Su influen-cia es nefasta porque al transportar partícu-las de sales, contribuyen decisivamente al deterioro de las pasturas y de los terrenos ubicados en la dirección de las ráfagas. Además, la clásica "influencia moderado-ra del mar" entre los picos de temperatura en invierno y verano se ha reducido. En con-secuencia disminuyeron las lluvias y la casa.

secuencia, disminuyeron las lluvias y la can-tidad de días por año libres de heladas. Al-go a lo que son especialmente sensibles las plantaciones de algodón, que abundan en el sur asiático.

Las aguas del Aral no sólo están incremen-tando su contenido de sal. También reciben cada vez mayor cantidad de pesticidas clo-rados que se utilizan en los cultivos y que luego son lavados por las lluvias y arrastrados hasta los cauces de los ríos, de donde pasan al mar.

Esta clase de degradación del agua tiene un efecto directo sobre la salud humana: los productos químicos contaminan las reservas agua potable de las poblaciones ribereñas. El deterioro directo de la salud se evidencia en el incremento de enfermedades infeccio-sas. Los registros, comenzados en 1976, marcan un aumento de 30 veces en los casos de fiebre tifoidea y demuestran que los afecta-

dos de hepatitis se multiplicaron por siete. El Mar Aral y su sistema geográfico es un ejemplo elocuente de adónde puede llevar un modelo de desarrollo no sustentable.



OPINION NADA ESTA EN VENTA

expoliaciones de su patrimonio natural. Si aver fue la Conquista, y luego los intereses mercantiles de potencias centrales, actualmente aparece con una cara y un nuevo nombre: "Canies o swaps de deuda externa por protección de naturaleza".

Este mecanismo no puede menos que plantearnos serias objeciones acerca de su eficacia en cuanto a los obietivos, que por lo general se enuncian, dado que no sólo los montos que se que nuestro país estaria comprometiendo y cediendo su soberania sobre el valioso patrimonio natural A ello se suman otros

cuestionamientos: a) tratan el medio ambiente y la naturaleza como "mercancia": b) stituye una enajenac de la soberania, pues cede la protección de las áreas nat a potencias extranjeras, a través de organismos no gubernamentales extranieros. los que en definitiva la

controlan. No es venta de territorio pero crea un paralelo administrativa y bajo tutela de una "servidumbre" c

"usufructo", en los términos de estas figuras juridicas reguladas por el art. 2503 del Código Civil), que impide la libre disponibilidad por el Estado nacional; c) no deja de ser una supuesta intro responsabilidad del Estado nacional y una intromisión politica; d) con esa propuesta

"los acreedores" pretenden "blanquear" toda la deuda externa calificada como sirve para desbaratar planes de los paises deudores para un "frente" o un "club de deudores". Dice Juan Pablo II. en su reciente encíclica licito, en cambio, exigir o pretender su pago, cuando éste

vendria a imponer de hecho opciones políticas tales que llevaran al hambre y la desesperación a poblaciones enteras. No se puede pretender que las deudas contraidas sean pagadas con sacrificios insoportables" Los ambientes naturales y sus

recursos constituven un sociedad, por cuvo motivo núblico e interés social prioritario la protección de la naturaleza como actividad el Estado y la acción no debiendo delegarla sea a particulares o personas juridicas individuales o colectivas (es nuestra propuesta en el proyect de ley de "Areas Naturales 2016-D-90, que presentamos con la diputada Matilde Quarracino).

· Diputado de la Nación por el PDP.

poco a la degradación del ambiente, pero enla lista de los periudica dos por ella. Que el 32 por ciento de la población mundial tenga menos de 15 años no parece contar a la hora de evaluar los costos del desarrollo industrial. Después de todo, el mundo ha sido construido -¿destruido?- por los adultos para los adultos, y los niños sólo resultan importantes como nuevos

onsumidores.

La vinculación entre la infancia y el medio ambiente es mucho más es-trecha de lo que aparenta. En épocas de crisis económicas. la salud y la educación de los infantes sufre tantos aiustes de cinturón como la ción del ambiente. El futuro del planeta y las diversas especies no es ajeno al de las próximas generaciones de seres humanos.

Por sus características vitales y de desarrollo, los chicos padecen más que los grandes los diferentes tip de contaminación ambiental. El agujero de ozono, el efecto invernadero y el recalentamiento de la Tierra, la polución atmosférica, son problema globales que se suman a los locales y a los del microambiente hogareño para amenazar la salud y el crecimiento de los niños. Entre los múlsenta a los chicos hoy, algunos están siendo estudiados con mayor deten miento y otros se encuentran ligados indisolublemente a su condición so-

Mama mía

Para empezar, ya en la panza de la madre el niño comienza a recibir agresiones de su entorno. Aunque la los niños. Las más comunes, de

placenta es una eficaz barrera para muchas amenazas, no es suticien para frenar a gran parte de los pes-ticidas, al monóxido de carbono y ciertas sustancias tóxicas como el

Una vez afuera, las cosas empeo ran. La leche materna, según inves-tigaciones realizadas en Brasil y la Argentina, puede contener residuo de plaguicidas organoclorados. En el agua pueden existir desde microorganismos patógenos hasta compuestos químicos que producen trastornos a argo plazo. Además, como los ninos pequeños inhalan una mayor cantidad de aire (por unidad de peso) que los adultos, entran en mayo acto con los contaminas aire, desde el plomo de las naftas hasta los insecticidas hogareños en

Cuando crecen un poco más, el medio ambiente se torna más presen te porque los chicos pasan más tiem po fuera de su casa, en contacto con elementos tóxicos, desechos o aguas

Según la revista médica Pediatrics, los accidentes van trepando rápida-mente a los primeros lugares entre las causas de muerte en los niños. Si los caidas, las quemaduras por fuego, las heridas por armas y los ahogos no se quedan atrás.

Entre el niño y el agente causal del accidente se ubica el medio ambiente fisico pero también el humano Más de la mitad de los accidentes infantiles ocurren en presencia de un

Fuera bicho

Accidentales o inevitables, las intoxicaciones son muy frecuentes en

logía del Hospital Ricardo Gutiérrez son las producidas por productos de limpieza, medicamentos e insectici das. Respecto de éstos, hoy el problema es menor que antes, va que los laboratorios químicos están cam-biando sus fórmulas. "La mayoria reemplaza los pesticidas más peligrosos por otros menos nocivos, como las piretrinas", dice Nelson Al-biano, jefe del servicio que atiende las 24 horas del día consultas telefó

Aun asi, los laboratorios no sueler

cambios ni sobre pruebas previas de

gan menos de 10 años de antigüe

se multiplican dia a dia y ofrecen ca-

ECOPIBE II 1991

33

Según los toxicólogos, es difícil obar que una enfermedad crónica está causada por una exposición a un tratados por los pediatras como virosis sin sospechar que puede tratarse de una intoxicación", revela Albiano. Por otra parte, los estudios de poblaciones vinculadas a riesgos amconvenientes para algunos intereses resarios. En la Argentina no sólo brillan por su ausencia estas investigaciones sino que ni siquiera exis-ten estadisticas oficiales sobre causas de intoxicación infantil que ten

Mágica solución para madres y maestras desesperadas, los piojicidas go, poco se sabe de los efectos negaaun, del mal uso que se realiza so-

"Un problema grave que observa-

rales como abandonar por un po el hogar o usar producto ensivos para los niños", info Patricia De Biase, toxicóloga del Residuos de plaguicidas en los alios, contaminación del agua uti-

minable; los niños, las vic

La tasa de mortalidad de los me

es de un año se duplicó en Lon-

dad en 1952. Los niños europeos

res del gas sulfúrico y de la llu-

ácida provocada por emanacio-s industriales. Cada año, en los

ses en desarrollo mueren 4 millo-de niños menores de 5 años por

ecciones respiratorias. Sin duda, olomo de las naftas, los produc-

de la combustión de elementos gánicos y los desechos generados r el desarrollo industrial son per-

nte para los pequeños humanos.

Puertas adentro, un problema que

cupa a los especialistas en invier

es la intoxicación con monóxido

carbono. Este gas -que no tiene

- se produce durante la com

ión de cualquier llama, al mis-

tiempo que se consume el oxíge-Como los glóbulos rojos de la

ngre "prefieren" transportas mo-xido de carbono antes que oxige-

en un ambiente no ventilado las

nto. Desde convulsiones, vóm

y pérdida de conocimiento hasta

nuerte, este gas produce intoxica-

nes muy frecuentes en niños (y no

o) que permanecen en ambientes

rados junto con calefones, estu-

Mai que les pese a los padres fu-adores, el humo del cigarrillo es

o de los peligros cotidianos que

entan los chicos. Cuando alguier

ende un pitillo se producen dos

jos de humo: el principal parte de

punta encendida y, a través del ci-

rillo, llega a la boca del fumador

otro se genera entre pitada y pita-

El humo ambiental que perjudi-

a los niños está compuesto por un

por ciento del humo principal y

ncias se hacen sentir muy

ales para todos, pero especial-

especialmente en 1985 los

edilectas

valos aires

tar con el tiempo los chicos van des de tos y bronquitis hasta una disminución de la función pulmonar. Es tudios científicos han probado que los hijos de madres fumadoras paada para beber o lavarse, contac decen más infecciones respirate que el resto de sus pares peligrosos, radiaciones. La lista es

un 85 por ciento del secundario, y

contiene partículas tóxicas y carcinó

Pobres niños

Si bien el desarrollo industrial es el principal culpable del deterioro ambiental, y sus consecuencias afec teza como a los que tienen hambre no hay dudas de que los que la pa-san peor son los que menos recursos tienen para hacer frente al problema. "El desarrollo se ha visto frena-

do o ha sufrido un retroceso tanto en Africa como en América latina" dice un reciente informe de las Na-ciones Unidas preparado por PNU-MA y UNICEF. "Gran parte del costo de este retroceso recae sobre la infancia v el medio ambiente." Po deuda externa, el informe reconoci que "la crisis financiera del mundo en desarrollo deja muy poco presu puesto disponible para una gestión sostenible de la base de recursos am-

Aunque más del 80 por ciento de los niños vive en países en vias de de-sarrollo, y América latina cuenta con 60 millones de niños más que Europa, es dificil que las sociedades po bres puedan asignar un lugar priori-tario a la relación entre la infancia y el medio ambiente

Alrededor de 14 millones de niños menores de 5 años seguirán entonces muriendo cada año en los países en desarrollo a causa de la ingestión de agua no potable, del saneamien to deficiente, de la contaminación ambiental, de enfermedades comu-

Muchos creen que la superpobli ción del planeta es la razón funda mental del deterioro ambiental y po nen sus esfuerzos en el control de la natalidad de los países en vías de de sarrollo. Al paso que vamos, pueden abandonar un poco sus preocupacio nes: los niños pobres corren peligro de pronta extinción

Centro de Divulgación Científica. Fa-cultad de Ciencias Sociales-UBA.



"DETRAS DE LA COCINA"

ginarias de la zona andina de Sudamérica y fueron introro alrededor de 1580, difundiéndose luego su cultivo en

consumo por todo el mundo. Se trata de un tubérculo que, por sus caracteristicas como alimento, entra dentro de la clasificación de feculento. Este alimento pertenece a la familia de las solanáceas. Por ello es importante tener presente que sus bro-tes son tóxicos para el ser humano, por con tener una proporción importante de solanina. De modo que se deben extirpar antes de la cocción de las mismas. Hay papas de distintos tipos según el terreno en que fueron vadas o la variedad a la que pertenece y esto se evidencia, entre otras cosas, por el color de su pulpa: blanca, amarillenta o rosada. Su proporción de proteínas es baia, pe ro la calidad de las mismas es óptima, y la meior manera de conservarlas es realizando cocción con cáscara: asadas o hervidas.

Aunque no es muy habitual, hay quiene nen las papas crudas, haciendo de este modo que conserven toda la gama de vi taminas que contienen: A, B1, B2, B6 y C ya que después de cocidas desaparecen la ninas B6 v C.

Contiene también minerales en una proporción del 1.0 al 2.50 por ciento aproxima damente, entre los que se destacan el pota sio, el fósforo y el magnesio.

Dado que la papa fermenta fácilmente des

nués de su cocción es preferible preparar sólo la cantidad que se va a consumir en una co mida. Por su consistencia blanda, se suele tra te, cosa que perjudica la buena digestión de este alimento de primera calidad



La naranja. Este fruto es ori-ginario de China, aunque las variedades más sabre-encuentras En latin se la denomina aurantia debido

al color semejante al oro que tiene cuando está madura. Se la cosecha a partir del mes de abril y

hasta octubre.

Es rica en vitaminas A, B1, B2 y C y en

potasio, calcio y fósforo. Posee una peque na proporción de proteínas.

De este fruto se consume el jugo, de gran valor alimenticio y sabor agradable popularmente conocido por la proporción de vitamina C, la pulpa y la cáscara, que se emplea en reposteria y que forma parte de algunas bebidas caseras. Como esta última posee ácido oxálico, es preferible enjuagarla con agua hirviendo antes de incluirla en alguna bebi-

De la flor previa al fruto se obtiene el agua de azahar que se emplea en perfume

Este fruto es ideal para formar parte de un desayuno frugal, siempre y'cuando se obtenga su jugo inmediatamente antes de con

La acelea. Esta verdura se semeja notablemente a la spinaca en cuanto a su cor es algo más pobre. Puede co erse cruda en ensaladas si se trata de acelga de hojas pequeñas y tier

nas, aunque habitualmente se la consume cocida. Es rica en vitamina A y también particina

de su composición la vitamina C. Contiene proteinas y minerales. También posee ácido oxálico, hecho que

debemos tener en cuenta para su correcta cocción, en abundante agua. La ventaja fundamental respecto de la espinaca la constituye el hecho de que se la encuentra durante un periodo más prolongado en el mercado, lo que permite consumirla con frecuencia.

fia llegan a la bolilla "Mares v rios de Asia" en el programa de segundo año, enumeran -entre los más importantes-al Mar Aral. Sin embargo, tal no van las cosas, es posible que —en 30 o 40 años - hava que cambiar este punto del a cuentra al sur de Asia Central va en camila Tierra

El Aral era un mar que, desde su conformación geológica definitiva hasta aproxima damente 1960, ocupaba un área de 66.000 kilómetros cuadrados. Algo menos que la provincia de San Luis. Sin embargo en 1990 su superficie alcanzó apenas los 37.000 kilómetros cuadrados. Para expresarlo en otr números, hoy el Mar Aral ocupa un 40 por ciento menos de terreno que tres dê atrás. Además su grado de salinidad, allá por los dorados '60, estaba en el 1 por ciento. Las cifras actuales trepan hasta un 3,5 por ciento. Y no son los únicos cambios que conoce la zona. En 1989, luego de una fuerte tormenta de arena, el Aral amaneció partido por una lengua de tierra en dos "marcitos"

¿Qué es lo que pasó en los últimos 30

El fenómeno se podria llamar "desertifi cación antropogénica". Consiste en que el hombre exprima determinados recursos naturales más de lo que éstos pueden sopo-

La historia comienza cuando, en 1960, los soviéticos se lanzaron intensivamente a dearrollar la agricultura de las zonas aled a los dos rios principales que desembocan en el Aral. En los siguientes lustros, la cantidad de hectáreas irrigadas se incrementó entre un 70 y un 80 por ciento. Tanta solicitud de agua hizo bajar el primigenio nivel del mar desde una cota de 53 metros, en 1955, a una de 39 netros a principios de 1990

RUBLOS Y SALUD

desaparición paulatina está en la economia. La industria de la pesca, que reposaba sobre más de 20 especies diferentes que solían nadar por alli, está condenada a muerte: el avance de la salinización hace cada vez más dificil la supervivencia de los organis adaptados que aún perduran

Por otro lado, el ex fondo del mar, que ahora quedó expuesto al viento, es una fuente inacabable de tormentas de polvo y are na. Las más fuertes son claramente vis en las fotos satelitales de la zona. Su influen cia es nefasta porque al transportar particulas de sales, contribuyen decisivamente al deterioro de las pasturas y de los terrenos ubicados en la dirección de las ráfagas

Además, la clásica "influencia moderado ra del mar" entre los picos de temperatura en invierno y verano se ha reducido. En consecuencia, disminuveron las Iluvias y la can tidad de dias por año libres de heladas go a lo que son especialmente sensibles las plan taciones de algodón, que abundan en el su

Las aguas del Aral no sólo están incre tando su contenido de sal. También reciber cada vez mayor cantidad de pesticidas clo rados que se utilizan en los cultivos y que lue go son lavados por las lluvias y arra hasta los cauces de los rios, de donde pasan

Esta clase de degradación del agua tiene un efecto directo sobre la salud humana: los productos químicos contaminan las reservas de agua potable de las poblaciones ribereñas El deterioro directo de la salud se evidencia en el incremento de enfermedades infer sas. Los registros, comenzados en 1976, mas can un aumento de 30 veces en los casos de fiebre tifoidea y demuestran que los afectados de hepatitis se multiplicaron por siete

El Mar Aral y su sistema geográfico es un ejemplo elocuente de adónde puede llevar ur modelo de desarrollo no sustentable

Muy por el contrario, lo son todos aquellos que al salir del cine guardan su entrada en el bols llo, los que no arrojan papelitos de dulce en la calle y, entre otros, los que están dispuestos a sechos de la faz del planeta. Por lo menos así lo definieron los 1500 chicos porteños que durante la primera mitad de este año trafispiraron la camiseta verde, dedicados en sus es-O ECOLOGICO INFANTIL

cuelas a investigar la situación ambiental en la ciudad, la contaminación del Riachuelo y del Río de la Plata, el reciclaje de la basura, la calidad de vida en villas de emergencia y otros temas relativos a la problemática ecolo Tanto trabajo fue sintetizado en el ECOPIBE II, el 2º Congreso Ecológico Infantil organizado por las secretarias de Educación y de Medio Ambiente de la Municipalidad por teña, en el marco del Plan de Educación Ambiental. Y atención que la movida viene muy en serio: los pibes de 7º grado de las 35 escuelas que participaron del proyecto aun esfuerzos para "concientizar a las autoridades", "educar a la gente" y sumar al resto de las escuelas municipales que quieran hacerlo en vistas al ECOPIBE III que se hará a fin

Con inflamadas consignas del tipo "Por un agua incolora, insipida e inodora", "Si el rio muere, mata", o "No deje que la basura tome el reino", los pequeños ecologistas se muestran asombrosamente responsables y comprometidos con este tema que, presumen, afecta su futura residencia en la Tierra o, sin ir más lejos, en esta ciudad. Alentados ade-más por una metodologia de trabajo que les permitió elegir los temas y las formas de expresarlos, los ecopibes luci braron creativos mecanismos para arrimarse a la concien-cia colectiva, o para convertirse en "multiplicadores de las conclusiones de nuestro congreso". Cartas a las autoridades, afiches publicitarios, encuestas, reportajes, canciones sirvieron para que cada comisión de trabajo explicara al resto los resultados de sus investigaciones. Por ejemplo, con la música del Negro Fontova se trató el problema del ozono: "Me siento mal/ me siento mal/ con los acrosoles/ me siento mal./ Con los acrosoles/ que te contaminan/ hay tantos olores/ que arruinan la vida/ Si los combatimos/ y no los usa mos/ vamos a estar libres/ sin perjudicarnos,

Además de crear una conciencia ambientalista y de desarrollar estrategias comunicativas para difundirla, un obieti

vo del proyecto es el de incluir en la currícula no sólo los

contenidos ecologistas —que ya figuran en los programas— sino esta metodologia participativa con cierta resonancia mi-litante. Porque "se trata del cuidado de lo público, de lo

que es de todos -afirma el subsecretario de Educación, De

ente en los chicos"

fiscales del futuro

niel Filmus- v esto, necesariamente, genera una ideologia

'zafar'' y del sálvese quien pueda en boga también en cier

tas corrientes educativas. Los chicos, parece, asumieron el compromiso y quieren llegar más lejos: "Exigimos —con-cluyen— la intervención del Estado en el cumplimiento, ac

tualización y vigencia de la reglamentación, y el compr

so de los mayores de respetar ordenanzas y valorar los ser-

tencia de quienes se saben con derecho a convertirse en los

vicios otorgados". A no hacerse los giles, toda una adv

Muy diferente, por cierto, de la cultura de estudiar para

Domingo 7 de julio de 1991

sas y colchones sin tomar precauciones tales como abandonar por un tiempo el hogar o usar productos inofensivos para los niños", informa Patricia De Biase, toxicóloga del Hospital de Niños.

Residuos de plaguicidas en los alimentos, contaminación del agua utilizada para beber o lavarse, contacto cotidiano con desechos industriales peligrosos, radiaciones. La lista es interminable; los niños, las victimas predilectas.

Malos aires

La tasa de mortalidad de los menores de un año se duplicó en Londres durante el smog que cubrió la ciudad en 1952. Los niños europeos sintieron especialmente en 1985 los rigores del gas sulfúrico y de la lluvia ácida provocada por emanaciones industriales. Cada año, en los países en desarrollo mueren 4 millones de niños menores de 5 años productos de la combustión de elementos orgánicos y los desechos generados por el desarrollo industrial son perjudiciales para todos, pero especialmente para los pequeños humanos.

Puertas adentro, un problema que preocupa a los especialistas en invierno es la intoxicación con monóxido de carbono. Este gas —que no tiene olor— se produce durante la combustión de cualquier llama, al mismo tiempo que se consume el oxígeno. Como los glóbulos rojos de la sangre "prefieren" transportar monóxido de carbono antes que oxígeno, en un ambiente no ventilado las consecuencias se hacen sentir muy pronto. Desde convulsiones, vómitos y pérdida de conocimiento hasta la muerte, este gas produce intoxicaciones muy frecuentes en niños (y no tanto) que permanecen en ambientes cerrados junto con calefones, estu-

fas o cocinas encendidas.

Mal que les pese a los padres fumadores, el humo del cigarrillo es otro de los peligros cotidianos que enfrentan los chicos. Cuando alguien enciende un pitillo se producen dos flujos de humo: el principal parte de la punta encendida y, a través del cigarrillo, llega a la boca del fumador; el otro se genera entre pitada y pitada. El humo ambiental que perjudica a los niños está compuesto por un 15 por ciento del humo principal y

un 85 por ciento del secundario, y contiene partículas tóxicas y carcinógenos.

Los síntomas que pueden presentar con el tiempo los chicos van desde tos y bronquitis hasta una disminución de la función pulmonar. Estudios científicos han probado que los hijos de madres fumadoras padecen más infecciones respiratorias que el resto de sus pares.

Pobres niños

Si bien el desarrollo industrial es el principal culpable del deterioro ambiental, y sus consecuencias afectan tanto a los niños que tienen tristeza como a los que tienen hambre, no hay dudas de que los que la pasan peor son los que menos recursos tienen para hacer frente al problema.

"El desarrollo se ha visto frenado o ha sufrido un retroceso tanto
en Africa como en América latina",
dice un reciente informe de las Naciones Unidas preparado por PNUMA y UNICEF. "Gran parte del costo de este retroceso recae sobre la infancia y el medio ambiente." Poniendo el acento en la carga de la
deuda externa, el informe reconoce
que "la crisis financiera del mundo
en desarrollo deja muy poco presupuesto disponible para una gestión
sostenible de la base de recursos ambientales".

Aunque más del 80 por ciento de los niños vive en países en vias de desarrollo, y América latina cuenta con 60 millones de niños más que Europa, es difícil que las sociedades pobres puedan asignar un lugar prioritario a la relación entre la infancia y el medio ambiente.

Alrededor de 14 millones de niños menores de 5 años seguirán entonces muriendo cada año en los países en desarrollo a causa de la ingestión de agua no potable, del saneamiento deficiente, de la contaminación ambiental, de enfermedades comunes y de desnutrición.

Muchos creen que la superpoblación del planeta es la razón fundamental del deterioro ambiental y ponen sus esfuerzos en el control de la natalidad de los países en vías de desarrollo. Al paso que vamos, pueden abandonar un poco sus preocupaciones: los niños pobres corren peligro de pronta extinción.

* Centro de Divulgación Científica. Facultad de Ciencias Sociales-UBA.



er un "basurófobo" no tiene nada de malo. Muy por el contrario, lo son todos aquellos que al salir del cine guardan su entrada en el bolsillo, los que no arrojan papelitos de dulce en la calle y, entre otros, los que están dispuestos a participar de una campaña para eliminar los desechos de la faz del planeta. Por lo menos así lo definieron los 1500 chicos porteños que durante la primera mitad de este año trańspiraron la camiseta verde, dedicados en sus escuelas a investigar la situación ambiental en la ciudad, la contaminación del Riachuelo y del Rio de la Plata, el reciclaje de la basura, la calidad de vida en villas de emergencia y otros temas relativos a la problemática ecológica urbana. Tanto trabajo fue sintetizado en el ECOPIBE II, el 2º Congreso Ecológico Infantil organizado por las secretarías de Educación y de Medio Ambiente de la Municipalidad porteña, en el marco del Plan de Educación Ambiental. Y atención que la movida viene muy en serio: los pibes de 7º grado de las 35 escuelas que participaron del proyecto aunaron esfuerzos para "concientizar a las autoridades", "educar a la gente" y sumar al resto de las escuelas municipales que quieran hacerlo en vistas al ECOPIBE III que se hará a fin de año.

Con inflamadas consignas del tipo "Por un agua incolora, insipida e inodora", "Si el rio muere, mata", o "No deje que la basura tome el reino", los pequeños ecologistas se muestran asombrosamente responsables y comprometidos con este tema que, presumen, afecta su futura residencia en la Tierra o, sin ir más lejos, en esta ciudad. Alentados además por una metodologia de trabajo que les permitió elegir los temas y las formas de expresarlos, los ecopibes lucubraron creativos mecanismos para arrimarse a la conciencia colectiva, o para convertirse en "multiplicadores de las conclusiones de nuestro congreso". Cartas a las autoridades, afiches publicitarios, encuestas, reportajes, canciones, sirvieron para que cada comisión de trabajo explicara al resto los resultados de sus investigaciones. Por ejemplo, con la música del Negro Fontova se trató el problema del ozono: "Me siento mal/ me siento mal/ con los aerosoles/ me siento mal/. Con los aerosoles/ que te contaminan/ hay tantos olores/ que arruinan la vida/ Si los combatimos/ y no los usamos/ vamos a estar libres/ sin perjudicarnos.

Además de crear una conciencia ambientalista y de desarrollar estrategias comunicativas para difundirla, un objetivo del proyecto es el de incluir en la currícula no sólo los contenidos ecologistas —que ya figuran en los programas—sino esta metodología participativa con cierta resonancia militante. Porque "se trata del cuidado de lo público, de lo que es de todos —afirma el subsecretario de Educación, Daniel Filmus— y esto, necesariamente, genera una ideología diferente en los chicos".

Muy diferente, por cierto, de la cultura de estudiar para "2afar" y del sálvese quien pueda en boga también en ciertas corrientes educativas. Los chicos, parece, asumieron el compromiso y quieren llegar más lejos: "Exigimos —concluyen— la intervención del Estado en el cumplimiento, actualización y vigencia de la reglamentación, y el compromiso de los mayores de respetar ordenanzas y valorar los servicios otorgados". A no hacerse los giles, toda una advertencia de quienes se saben con derecho a convertirse en los fiscales del futuro.



"DETRAS DE LA COCINA"



La papa. Las papas son originarias de la zona andina de Sudamérica y fueron introducidas en Europa por Pizarro alrededor de 1580, difundiéndose luego su cultivo en

consumo por todo el mundo.

Se trata de un tubérculo que, por sus características como alimento, entra dentro de la clasificación de feculento. Este alimento pertenece a la familia de las solanáceas. Por ello es importante tener presente que sus brotes son tóxicos para el ser humano, por contener una proporción importante de solanina. De modo que se deben extirpar antes de la cocción de las mismas. Hay papas de distintos tipos según el terreno en que fueron cultivadas o la variedad a la que pertenecen, y esto se evidencia, entre otras cosas, por el color de su pulpa: blanca, amarillenta o rosada. Su proporción de proteínas es baja, pero la calidad de las mismas es óptima, y la mejor manera de conservarlas es realizando la cocción con cáscara: asadas o hervidas.

Aunque no es muy habitual, hay quienes consumen las papas crudas, haciendo de este modo que conserven toda la gama de vitaminas que contienen: A, B1, B2, B6 y C, ya que después de cocidas desaparecen las vitaminas B6 y C.

Contiene también minerales en una proporción del 1,0 al 2,50 por ciento aproximadamente, entre los que se destacan el potasio, el fósforo y el magnesio.

sio, el fósforo y el magnesio.

Dado que la papa fermenta fácilmente después de su cocción es preferible preparar sólo la cantidad que se va a consumir en una comida. Por su consistencia blanda, se suele tragar sin masticar ni insalivar suficientemente, cosa que perjudica la buena digestión de este alimento de primera calidad.



La naranja. Este fruto es originario de China, aunque las variedades más sabrosas se encuentran en Grecia, Egipto, Israel, Argentina y Para-

En latín se la denomina aurantia debido al color semejante al oro que tiene cuando está madura.

está madura.

Se la cosecha a partir del mes de abril y hasta octubre.

Hasta octubre.

Es rica en vitaminas A, B1, B2 y C y en potasio, calcio y fósforo. Posee una pequeña proporción de proteínas.

De este fruto se consume el jugo, de gran valor alimenticio y sabor agradable popularmente conocido por la proporción de vitamina C, la pulpa y la cáscara, que se emplea en repostería y que forma parte de algunas bebidas caseras. Como esta última posee ácido oxálico, es preferible enjuagarla con agua hirviendo antes de incluirla en alguna bebi-

De la flor previa al fruto se obtiene el agua de azahar que se emplea en perfumería y repostería.

Este fruto es ideal para formar parte de un desayuno frugal, siempre y'cuando se obtenga su jugo inmediatamente antes de consumirlo.



La acelga. Esta verdura se asemeja notablemente a la espinaca en cuanto a su contenido de nutrientes, aunque es algo más pobre. Puede co-

merse cruda en ensaladas si se trata de acelga de hojas pequeñas y tiernas, aunque habitualmente se la consume co-

Es rica en vitamina A y también participa de su composición la vitamina C. Contiene proteínas y minerales.

También posee ácido oxálico, hecho que debemos tener en cuenta para su correcta cocción, en abúndante agua. La ventaja fundamental respecto de la espinaca la constituye el hecho de que se la encuentra durante un período más prolongado en el mercado, lo que permite consumirla con frecuencia.



uando se firmó el decreto 2125 del año 1978, las autoridades de entonces se mostraban satisfechas. Tal vez influenciadas por el cercano mundial de fútbol pensaron que el importante partido contra la con-taminación de vertidos liquidos industriales estaba a punto de ganar-se. Los flamantes artículos establecían que toda empresa que contami-naba debía pagar una cuota de resarcimiento que se iría incrementando con el tiempo. Según los cálculos, en un plazo de sólo 10 años, a los industriales les saldría mucho más barato construir una planta depurado-

ra que pagar la cuota de castigo. Pero los ideólogos del sistema no contaron con la recurrente crisis económica y la recesión. Esgrimiendo estas razones una y otra vez, los in-crementos de las cuotas fueron postergados repetidamente hasta que el monto fue infimo y el sistema degeneró en el trágico modelo contaminador-pagador. La famosa cuota de resarcimiento se había convertido en una especie de estimulante para seguir contaminando barato.

Una década después y viendo que la crisis económica seguía en forma, la Subsecretaría de Recursos Hídricos ideó un nuevo sistema que -luego de consensuarse en buena medi-da con distintas entidades empresarias y oficiales— fue aprobado por decreto en mayo del '89 y comenzó a regir en agosto del mismo año.

DECRETO

El decreto 674/89 no sólo cambió el viejo sistema, también trajo entre sus artículos unas cuantas ideas nue-

La primera -y la más importanes la creación de un techo máximo. Cualquier descarga que lo su-pere es considerada "efluente no tolerado". Una categoría que no existía en la vieja reglamentación y que permitia tirar cualquier cosa mien-tras se pagara la correspondiente cuota. Hoy, para los "no tolerados" se provee una multa de alrededor de diez mil dólares y un plazo de 4 me-ses para remediar la situación. Si a los 120 días todo continúa igual, entonces hay otra multa y 2 meses más de gracia. La tercera es la vencida y

en 2 días -si nada cambia- OSN clausura el desagüe contaminante.

El 674/89 también amplia el territorio bajo control. Un amplio sector del sur del Gran Buenos Aires que antes escapaba de la mirada de OSN, ahora pasa a estar bajo su órbita. Pero la ampliación no es sólo territo-rial. A las industrias ya tradicional-mente reguladas, se les suman una nueva categoria de establecimientos especiales que hasta ahora estaban eximidos de la revisación. Con el decreto en la mano, los inspectores de OSN empezarán a revisar, entre otros, a lavaderos industriales, estaciones de servicio que lavan coches y establecimientos que se dediquen al fraccionamiento de materias primas. Y la lista se irá extendiendo con el tiempo. Claro que por ahora, y dada la tradicional escasez de recursos humanos y económicos, los esfuerzos se concentrarán en los grandes contaminadores. Para más tarde queda la idea de abrir el abanico y controlar también a los medianos y

En la amplia franja entre los límites permisibles y los no tolerables, también hay unos cuantos establecimientos en la mira. Estos tendrán que pagar bimestralmente sus "derechos especiales transitorios", pro-porcionales al nivel de contamina-ción que cada industria o negocio provoque.

Pero el proyecto aspira a ir un po-

co más allá. A largo plazo no es una solución aceptable seguir contaminando por encima de lo tolerable aunque sea por debajo de lo permi-sible. Para impedir eso, los límites máximos disminuirán anualmente hasta que en 1999 queden igualados con los considerados "no contami-nantes". En una palabra: en 10 años —siempre y cuando nadie meta la mano en los plazos— ninguna indusmano en los plazos— ninguna indus-tria controlada por OSN podrá descargar afluentes líquidos que agredan al medio ambiente por sus desagües.

Por supuesto que para las fábricas y negocios que inicien sus actividades de ahora en más, OSN les exige de movida que sus residuos líqui-dos estén por debajo del nivel de "no contaminante"

PARTICIPAR ES POSIBLE

En el artículo 18 establece tajantemente que cualquier persona u organización podrá denunciar ante OSN o la Subsecretaría de Servicios Públicos, que una industria está ti-rando líquidos peligrosos. Además, y a pedido del interesado, se podrá acompañar a los inspectores encar-gados de obtener las muestras para el análisis de laboratorio

También —y para que se sepa quién es quién en asuntos de conta-minación—, el artículo 17 establece que, bimestralmente, se publicará la nómina de establecimientos sancionados por producir desechos no to-lerados, aclarando expresamente el daño provocado al medio ambiente.

"Pero todo esto no es suficien-te, aclara el ingeniero Oscar Lascaray, jefe de la División Desagües Industriales de OSN, para que el sistema funcione mejor, sería ideal que las empresas tengan acceso a alguna línea de créditos específicos para
—por ejemplo— instalar su propia
olanta depuradora." Y también, claro, que tuvieran conciencia de lo que

EL DIARIO DEL PLANETA

INUNDACIONES. Partes de Bangladesh que se habían salvado de la furia de los ciclotropicales de fines de abril fueron destrozadas por fuertes tormentas e inundacio-nes que dejaron a más de un millón de personas sin hogar y esperando provisiones de ayuda. El norte de Bangladesh había esperando provisiones de ayuda. El notre de Bangiadesi habia estado sufriendo de una severa sequía antes de que una serie de tormentas durante la primera parte de mayo causara el desbor-de de ríos y arroyos en chacras, pueblos y algunas ciudades. Las lluvias torrenciales en el sur de Turquía mataron a por

lo menos ocho personas y causaron daños en hogares y cose-chas. También llovió en áreas donde los refugiados kurdos ha-

bian buscado amparo después de la guerra del Golfo. Fuertes tormentas en el noroeste de Nebraska desataron lluvias con granizo tan grandes como pelotas de baseballa y pro-dujeron siete pulgadas de lluvia. Las posteriores inundaciones destruyeron una represa en el White River, barrieron con la planta de agua de la ciudad de Crawford y con algunas casas rodan-tes. Un hombre se ahogó y otros se vieron obligados a pasar la noche en la copa de un árbol para salvarse de las crecidas.

TORNADOS. Un calor recorde de las Rocosas a los Appalachian gatilló varios tornados en el medio oeste americano. El daño por los tornados fue mínimo y sólo se in-formó sobre la caída de cables de electricidad y algunos árboles.

METEORITO. El primer meteorito que se sabe que cayó en Inglaterra en casi 30 años cruzó por medio de las ramas de un árbol y cayó en el jardín de un hombre de Pe-terborough que estaba arreglando sus flores. La British Broad-casting Corporacion informó que la roca de 68 kilogramos podría tener miles de millones de años y probablemente pertene-cia a la formación del sistema solar.

SEQUIAS. La sequía en el sur de China postergó la plantación de primavera de arroz y otras cosechas en el comienzo de lo que normalmente es la estación anual de inunel comienzo de lo que normalmente es la estación anual de inun-daciones. El China Dailey informó que 5,3 millones de hectá-reas habían resultado afectadas por la sequia que continúa desde el invierno. En la provincia de Guangxi donde los ríos estaban secos y los depósitos vacios sólo la mitad de la primera cosecha de arroz se plantó.

Tanzania puede tener que importar alimentos este año para puentear un déficit de alimentos causado por la sequía en muchas partes del país. Este año, la temporada de lluvias llegó con un atraso de un mes y las precipitaciones fueron escasas. Tan-zania había producido suficiente comida para alimentar a su población desde 1987.

TERREMOTOS. En una semana tranquila para la actividad sísmica, los movimientos de la Tierra se sintie ron en Colorado, Buryatskaya Soviética y desde Burman hasta el noroeste de la India.

TORMENTAS TROPICALES. El súper tifón Walt, envolviendo vientos de hasta 275 kilómetros por hora viró justo antes de alcanzar las Filipinas. Estaba pronosticado que la tormenta perdería fuerza en las aguas frías del Pacifico al sudeste de Japón a fines de semana. El ciclón tropi-cal Lisa se disipó sobre el Mar de Coral.

COLERA. Una epidemia de cólera que se ha propagado a gran parte de Sudamérica puede haber llegado a las islas Galápagos. El ministro de Salud de Ecuador, Enrique Granizo, dijo que había 14 probables casos de la enfermedad en el archipiélago Galápagos, una reserva natural muy grande en el Pacífico a unas 550 millas de tierra firme.

DERRUMBES. Un ómnibus que llevaba ingenieros cayó en un valle en el Este de China después de que fuertes lluvias borraran el rastro del camino. Las víctimas eran turistas de Shangai

Zermatt, en los Alpes Suizos, cerca del famoso Matterhorn permaneció aislado por el segundo desmoronamiento de rocas en tres semanas

RESCATE DE DELFINES. En medio de la tragedia y miseria de Bangladesh, llegó la historia asom-

tragedia y miseria de Bangladesh, llego la historia asom-brosa del rescate de un niño por un mamifero marino. El ministro de Bienestar Social, Abgullah al-Norman les dijo a los informantes que un delfín sostuvo a un bebé que había sido llevado al mar por una ola gigante en el pueblo de Ukhia du-rante el pico del ciclón del 29 de abril. El bebé fue entregado a la playa a unos 30 kilómetros de Ukhia donde la gente lo sacó de la boca del delfín y lo llevó a un hospital donde se está recuperando.

